



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2019年 京都初歩き!

特別例会

第26回 初詣新春古都の道ウォーク



新春の古都・京都をめぐるKWA主催の「新春古都の道ウォーク」、来年も多くの観光客で賑わう古都の由緒ある神社仏閣を詣で、福をいただきます。

コースは、梅小路公園をスタートし、「通し矢」で知られる三十三間堂、清水寺、豊臣秀吉とねねを祀る高台寺から東山山麓を進み八坂神社に至ります。荘厳な知恩院や青蓮院前を一直線に進み、赤い大鳥居をくぐり平安神宮に参拝します。会津藩・松平容保の本陣となった金戒光明寺から吉田神社で最後のお参りをして鴨川河川敷を進みゴールします。名刹の神社仏閣に福をいただき、亥年の開運を願いましょう。

日時: 2019年1月2日(水) ファミリーコース 自由歩行 14^時。

集合: 9:45(10:00出発) 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄り駅:京阪・三条駅)

参加費: 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

コース: 梅小路公園～三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社～円山公園～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～三条大橋鴨川河川敷

参加賞: 干支バッジ(亥)、記念品、お神酒、コース地図等 (先着700名)

抽選会: ゴールでウォーキンググッズが当たる抽選会を行います。

当日受付(事前予約は不要)

受付は9:00からです。



豊国神社



清水坂



八坂神社

開催予告 第10回 京都ツーターウォーク

参加者募集中



日時: 2019年3月2日(土)～3日(日) 会場: 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

コース: 1日目: 仁和寺・洛西コース 2日目: 北山・東山コース 両日とも30、20、10^分。

参加費: 事前申込 1800円 当日 2300円 (中学生以下無料)

申込方法: ①郵便振込 ②当協会例会時又は事務局へ

③ネット申込 [JTBSポーツ <https://jtbsports.jp/>] あるいは [ウォーキングモシコム <http://www.walking.or.jp/>]

**パンフレットの請求先は、NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 12月1日(土) 6*
京の食文化ミュージアム
あじわい館に行こう

京都の台所・京都中央市場に接する食文化ミュージアム・あじわい館では、「京の食文化、市場の一日、京野菜」などを展示パネルやDVD映像で観賞し、学習しましょう。

集合：9:45(10:00出発)JR嵯峨野線・二条駅
ゴール：12:00 JR京都駅

コース：JR二条駅～京の食文化ミュージアムあじわい館～梅小路公園～JR京都駅
参加費：300円



あじわい館の展示(HP)

ファミリーコース 12月9日(日) 10*
すぐき発祥の地と

太田垣蓮月尼茶所を訪ねる

「すぐき漬け」は、上賀茂神社の社家で細々と作られていたのが明治時代に商品化され普及しました。すぐき発祥地の碑(穂根束公園)を訪ね、上賀茂神社を経て、「上の弘法さん」と呼ばれている神光院を訪ねます。寺には、江戸時代の尼僧で、歌人・陶芸家として知られた太田垣蓮月の庵が残されています。西方寺を経て北大路駅にゴールします。

集合：9:45(10:00出発)

京都府立植物園北山門(地下鉄・北山駅)

ゴール：14:30頃 地下鉄・北大路駅

コース：京都府立植物園北山門～上賀茂土門町穂根束公園(すぐき発祥の地)～上賀茂小学校～

上賀茂神社～終野別れ～西賀茂橋～神光院(歌人蓮月尼茶所跡)～西方寺～久我神社～地下鉄北大路駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般500円



すぐき発祥の地碑(HP)

特別基地 12月21日(金) 10*
第168回 東寺終い弘法W



毎月21日に開催されている「弘法市」には、骨董屋、古着屋、植木屋などの露店がならびます。年末の「終い弘法」には多くの露店が出店、正月用品などが売られ全国から多くの人々が訪れにぎわっています。京の師走の賑わいを感じて、歩きましょう。

集合：9:45(10:00)出発

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 KWA事務所

コース：JR京都駅～梅小路公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR京都駅

参加費：300円

12月23日(日) 13*
京の七ロシリーズ③ 大原口

今年最後の例会ウォークです。叡電の八瀬比叡山口をスタートし、若狭街道を南下します。賀茂波爾神社(かもはに)神社「赤の宮」を通り、葵橋から大原口を訪れます。昼食後、護王神社で足の無事をお願いし、東洞院通りを南下、JR京都駅にゴールします。

集合：9:45集合(10:00出発)

叡山電鉄・八瀬比叡山口駅

ゴール：15:00頃 JR京都駅

コース：八瀬比叡山口駅～花園橋～賀茂波爾神社「赤の宮」～葵橋～大原口～京都御苑～護王神社～御射山公園～JR京都駅

参加費：

会員無料

一般500円

他協会300円



賀茂波爾神社

例会の活動報告

歩育コース **大宮交通公園へ行こう**

日時：10月13日(土) 晴れ

参加人数：25名 距離：5*
担当：歩育グループ(山田リーダー)

府立植物園をスタート。北に進んでいくと穂根束公園を過ぎ「すぐき」の畑が見られました。上賀茂神社でトイレ休憩、御園橋を渡り御土居前でリーダーの説明を聞き、西に進み大宮交通公園に到着。園内にある御土居を巡ったあと、集合写真を撮影。南に下がり地下鉄北山駅にゴールしました。

例会の活動報告

ファミリーコース **京の七野巡り**

日時：10月7日(日) 晴れ
参加人数：213名 距離：12*。
担当：第5ブロック(中川リーダー)

北野天満宮御旅所を出発し、北野天満宮(北野)を経て、台風の被害が残る平野神社(平野)はスキップ、上品蓮台寺(蓮台野)を訪れ語り部から歴史紹介を聞きました。建立時は壮大な寺院でしたが、応仁の乱などを経て現在の姿であることを知りました。船岡山公園では地元幼稚園の運動会が行われており、歓声を聞きながら昼食休憩しました。

午後には、今宮神社(上野)から大徳寺(紫野)を経て、本日の勘所に当たる櫛谷七野神社を訪れました。神社の長い歴史や巨大な神木について語り部の説明を受けました。南に下り、大極殿跡(内野)を訪ねて、JR二条駅にゴールしました。歴史探訪を満喫できた例会でした。



櫛谷七野神社にて

特別基地 **第165回 西院春日神社 西院春日祭 観賞ウォーク**

日時：10月14日(日) 晴れ
参加人数：193名 距離：12*。
担当：特別基地(清水リーダー)

京都駅前を出発後、梅小路公園を経て東寺を巡り、二条公園に到着、昼食休憩をとりました。その後、平安京の内裏跡を訪ね、西の京公園で休憩、御池通りから西大路四条交差点で一旦解散し、剣鉾・神輿が見られる場所に各々が移動しました。

鼓笛隊(勤皇隊)の行列は、我々の到着とほぼ同時でしたが、剣鉾、神輿は目前でゆっくり観賞できました。5基の剣鉾が神輿の先頭を鈴(りん)を鳴らしながら歩き、清めた後、2基の神輿が賑やかな鈴の音と共に上下に揺れ交差点を3周した後、勢いよく差し上げ、巴廻りは終了しました。担ぎ手の掛け声と息、そして汗を間近に見て、感動をもらいました。



練り歩く御神輿

特別基地 **第166回 時代祭観賞W**

日時：10月22日(月) 晴れ
参加人数：204名 距離：13*。
担当：特別基地(清水リーダー)

出発式後、五条児童公園を経て京都御苑に入り、祭りが終わるまで一旦解散。行列は、昼からスタートし、市長の馬車を先頭に鼓笛隊が続き、維新から時代を逆行、進んでいきました。西郷どんや桂小五郎、信長、秀吉、淀君、皇女和宮、同じ神輿にはライバル同士の紫式部と清少納言など、観客の拍手が頻りでした。優雅な行列を見送ったあと、KWA事務所にゴールしました。

秋の基地巡りウォーク タカシマヤ京都店

新選組ウォーク

日時：10月26日(金) 晴れ
参加人数：148名 距離：13*。
担当：タカシマヤ京都(竹中リーダー)

出発式の後、北小路事件跡、天満屋事件跡をめぐり、第二屯所跡の西本願寺太鼓楼前で、KWA語り部の話を聞きました。その後、二条公園で

昼食、午後は新選組ゆかりの壬生の町を巡り、壬生寺で再びKWA語り部の話を聞き、島原を通って京都駅にゴールしました。



壬生寺にて

健脚コース **京の表鬼門と裏鬼門W**

日時：10月28日(日) 晴れ
参加人数：185名 距離：24・16*。
担当：第5ブロック(中川リーダー)

宝ヶ池公園をスタート。叡電の跨線橋を越えて、表鬼門の赤山禅院を訪ねました。拝殿屋根上から御所を見守る猿を見て、高野川河川敷を通り、市で賑わう下鴨神社で休憩後、幸神社(さいのかみのやしろ)を経て、京都御苑の出水広場で昼食。午後は、堀川遊歩道からひたすら南に下り、梅小路公園で16*のゴール。24*コースは、ストレッチの後、さらに南に進み、裏鬼門の城南宮で語り部のお話を聞いた後、近鉄・竹田駅にゴールしました。涼しい風に癒されながらのウォークでした。



幸神社にて

共催 第15回みんなのスポーツフェスタ 京北ウォーク

日時：10月27日(土) 距離：13・8*
 主催：(公財)京都市体育協会
 参加者：167名

参加者はバスに分乗、西京極体育館を8時30分に出発、10時前に京北運動公園に到着しました。出発式の後、13*コース、8*コースと2班に分けて出発。交通信号の待ちが全く無い山道を歩き、野上橋を渡った後、桂川沿いに南下、中江橋を渡って、山国神社に到着。地元語り部から北山杉を献上された貴重なお話を頂きました。その後、桂川沿いを南下、まっすぐ伸びた北山杉に加え台風でなぎ倒された北山杉を左に見て、ウッドアイ京北に到着。地元ボランティアによる新鮮な野菜満載の京北鍋を頂きました。あまりの美味しさに2杯、3杯とお代わりされていました。

8*コースはここでゴールしバスに乗り、西京極体育館に向いました。13*は鍋でお腹がいっぱいになった後、軽いストレッチをして再スタート山国護国神社前の招魂橋の欄干の山国隊・鼓笛隊のモチーフを見て維新に思いを巡らしながら京北運動公園に無事ゴール、バスに乗り西京極体育館に到着し解散しました。美味しい空気と素晴らしい森林

浴、野菜一杯の京北鍋、地元語り部の貴重なお話と中身の濃いウォークを楽しめました。



京北鍋を楽しむ

お知らせ  この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数：50名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

第169回 泉涌寺七福神ウォーク

日時：2019年1月14日(祝・月)
 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口前広場
 距離：10* 参加費：300円

第87回ふれあいウォーキング教室

日時：2019年1月16日(水)
 集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口前広場
 教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
 受講費：1000円
 申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
****受講希望者は、1月9日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

パナソニックミュージアム見学

日時：2019年2月2日(土) 距離：6*
 集合：9:45 集合場所：京阪・門真市駅
 コース：京阪門真市駅～門真市歴史資料館～パナソニックミュージアム見学～京阪西三荘駅
 参加費：300円 **要予約(100名) 参加希望者は協会事務局にお申込みください。**

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 558名 (10月25日現在)

あとがき

11月ともなると、しだいに花も絶え絶えになります。その代わりに京都の周りの山々は真っ赤なもみじや、黄色のイチョウなど色づきます。今年は、台風の影響で、葉っぱが散ってしまいちょっと寂しいといわれていますが、少しは期待したいものですね。 <<編集 阿部・中川・西田>>